

An acht Abenden hast du die Möglichkeit, unter professioneller Leitung in die Welt des improvisierten Theaterspiels abzutauchen. Hier kannst du dich aus dem Stegreif ausprobieren; einfach spontan, ob witzig oder ernst. Wir lernen die Grundpfeiler anzuwenden, auf denen das Improvisationstheater aufgebaut ist.

Dieser Kurs bietet dir:

- ✦ lachen
- ✦ lernen, auf andere einzugehen
- ✦ lernen, auf sich selbst zu vertrauen
- ✦ lernen, seinen Impulsen zu folgen
- ✦ etwas miteinander zu erschaffen
- ✦ sich ohne Vorahnung etwas hingeben
- ✦ lernen, aus dem Stehgreif zu agieren und reagieren
- ✦ üben der eigenen Präsenz
- ✦ lernen, Kontrolle loszulassen
- ✦ lernen, mit unbekanntem Situationen umzugehen
- ✦ Impro Spielformen kennen lernen
- ✦ neue Geschichten kreieren
- ✦ Zugänge zu deiner Phantasie erkennen
- ✦ die Möglichkeit, einfach mal darauf los probieren und die zensierende Stimme im Kopf links liegen lassen
- ✦ Tools, welche man im Leben allgemein brauchen kann
- ✦ Austausch und kreatives Schaffen mit gleichgesinnten Menschen

Wir freuen uns auf dich! :-)

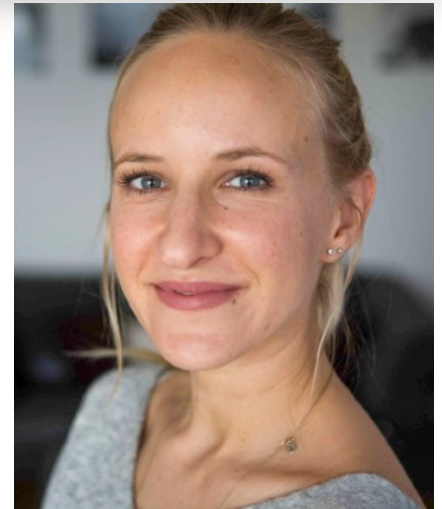
Daten: **mittwochs**
4.3.20 | 11.3.20 | 18.3.20 | 25.3.20 |
1.4.20 | 8.4.20 | 15.4.20 | 22.4.20

Zeit: **20:00-22:00**

Wo: Bewegungsraum, 3. Stock, Stadthausstrasse 24,
8400 Winterthur
direkt am Bahnhof im National

Kosten: 460.-

Anmeldefrist: 14. Februar 2020
Das Anmeldeformular findest du auf unserer Homepage:
redaktion-winterthur.ch/kurse/



Andi



Fabienne

