

Improkurs ab März

Fortgeschritten

An acht Abenden hast du die Möglichkeit, unter professioneller Leitung in die Welt des improvisierten Theaterspiels abzutauchen. Hier kannst du dich aus dem Stegreif ausprobieren; einfach spontan, ob witzig oder ernst. Wir steigen vertieft in die Kunst der Improvisation ein. Wir machen dich mit neuen Aspekten und Tools vertraut und bieten dir den Raum diese anzuwenden.

Dieser Kurs bietet dir:

- ✦ lachen
- ✦ lernen, auf andere einzugehen
- ✦ lernen, auf sich selbst zu vertrauen
- ✦ lernen, seinen Impulsen zu folgen
- ✦ etwas miteinander zu erschaffen
- ✦ sich ohne Vorahnung etwas hingeben
- ✦ lernen, aus dem Stehgreif zu agieren und reagieren
- ✦ üben der eigenen Präsenz
- ✦ lernen, Kontrolle loszulassen
- ✦ lernen, mit unbekanntem Situationen umzugehen
- ✦ Impro Spielformen kennen lernen
- ✦ neue Geschichten kreieren
- ✦ Zugänge zu deiner Phantasie erkennen
- ✦ die Möglichkeit, einfach mal darauf los probieren und die zensierende Stimme im Kopf links liegen lassen
- ✦ Tools, welche man im Leben allgemein brauchen kann
- ✦ Austausch und kreatives Schaffen mit gleichgesinnten Menschen

Wir freuen uns auf dich! :-)

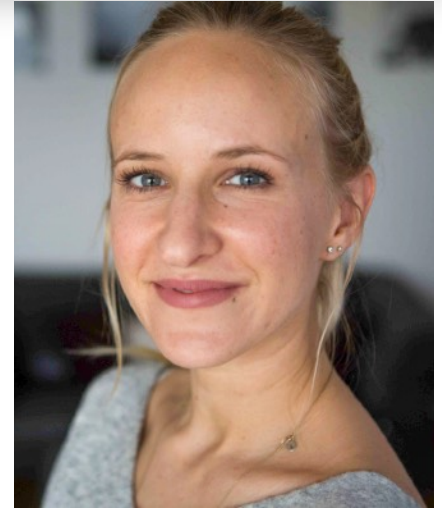
Daten: donnerstags
5.3.20 | 12.3.20 | 19.3.20 | 26.3.20 |
2.4.20 | 16.4.20 | 23.4.20 | 30.04.20

Zeit: 20:30-22:15

Wo: Bewegungsraum, 3. Stock, Stadthausstrasse 24,
8400 Winterthur
direkt am Bahnhof im National

Kosten: 420.-

Anmeldefrist: 14. Februar 2020
Das Anmeldeformular findest du auf unserer Homepage:
redaktion-winterthur.ch/kurse/



Andi



Fabienne



“Always do what you are afraid to do.”

Ralph Waldo Emerson